



Comité Régional
Auvergne-Rhône-Alpes

Sport en Milieu Rural

**Le Comité Régional DU SPORT en Milieu Rural
Auvergne Rhône ALPES organise :**

FORMATIONS FÉDÉRALES

BF1 FNSMR

Randonnée

PÉDESTRE



MARCHE NORDIQUE



DISC GOLF

**23/24 mars 2019
à ALLEX (26)**

**Renseignements :
07 83 36 62 02
ou ara@sportrural.fr**

Formation fédérale **Animateur Marche Nordique**

Proposée par la **FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)**
et en partenariat pédagogique avec **Béatrix Voigt**

DATES FORMATION : 23 & 24 mars 2019.

LIEU : Maison Saint Joseph à Allex (26).

Horaires : 9h – 18h

FORMATRICE : Béatrix Voigt

Coût : Repas des midis inclus

100 € (bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation)

200 € (bénévole non-licencié FNSMR)

300 € (professionnel : possibilité de prise en charge par votre OPCA, nous contacter)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 84 26 02590 26 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Ce coût ne comprend pas :

Nuitée du samedi : 40 euros (repas + hébergement + petit déjeuner dimanche)

Possibilité d'arriver le vendredi, nous contacter.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION :

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Marche Nordique FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PRE-REQUIS :

La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de marche nordique.

OBJECTIFS :

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.

ACTIONS SOUTENUES PAR :



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT





Comité Régional
Auvergne-Rhône-Alpes

Sport en Milieu Rural

Formation fédérale Animateur Randonnée pédestre

Proposée par la **FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)**
et en partenariat pédagogique avec **le CDSMR 07-26**

DATES FORMATION : 23 & 24 mars 2019.

LIEU : Maison Saint Joseph à Allex (26).

Horaires : 9h – 18h

FORMATEUR : Johann BEHR

Coût : Repas des midis inclus

100 € (bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation)

200 € (bénévole non-licencié FNSMR)

300 € (professionnel : possibilité de prise en charge par votre OPCA, nous contacter)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 84 26 02590 26 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Ce coût ne comprend pas :

Nuitée du samedi : 40 euros (repas + hébergement + petit déjeuner dimanche)

Possibilité d'arriver le vendredi, nous contacter.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION :

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1 - Randonnée pédestre FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Randonnée pédestre FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PRE-REQUIS :

La formation s'adresse à des randonneurs ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de randonnée pédestre.

OBJECTIFS / CONTENUS :

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la randonnée pédestre et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Les contenus théoriques et pratiques aborderont :

La vie institutionnelle, les responsabilités, le développement durable, le sport santé et le handicap, la sécurité, la pédagogie et gestion de groupe, l'orientation.

ACTIONS SOUTENUES PAR :



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Formation fédérale **Animateur Disc Golf**

Proposée par la **FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)**
et en partenariat pédagogique avec **le CRSMR ARA**

DATES FORMATION : 23 & 24 mars 2019.

LIEU : Maison Saint Joseph à Alex (26).

Horaires : 9h – 18h

FORMATEUR : David PIEL

Coût : Repas des midis inclus

100 € (bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation)

200 € (bénévole non-licencié FNSMR)

300 € (professionnel : possibilité de prise en charge par votre OPCA, nous contacter)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 84 26 02590 26 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Ce coût ne comprend pas :

Nuitée du samedi : 40 euros (repas + hébergement + petit déjeuner dimanche)

Possibilité d'arriver le vendredi, nous contacter.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION :

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Disc Golf FNSMR.

Le Brevet fédéral 1 - Disc Golf FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PRE-REQUIS :

La formation s'adresse à des joueurs de disc golf ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de disc golf.

OBJECTIFS :

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir le disc golf et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau «initiation-découverte» et seront capables de transmettre les bases des lancers et des règles de jeu. Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance.

ACTIONS SOUTENUES PAR :

