



Fédération Nationale

Sport en Milieu Rural

COVID-19

CORONAVIRUS

POUR SE PROTÉGER

et protéger les autres :



**Évitez de vous toucher
le visage avec des mains
non lavées**



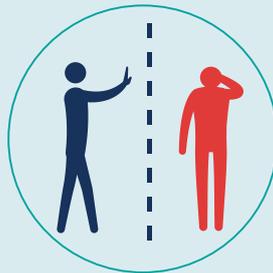
**Lavez-vous les mains
aussi souvent que possible
avec du savon ou
du gel hydro-alcoolique**



**Toussez ou éternuez
dans votre coude,
changez de mouchoirs
à chaque utilisation**



**Si vous êtes malade,
couvrez-vous la bouche
et le nez**



**Saluez sans se serrer
la main, évitez
les contacts**



**Limitez vos
déplacements**

