



Comité Régional Bretagne
Sport en Milieu Rural



Comité Régional du Sport en Milieu Rural de Bretagne

Formation

Brevet Fédéral Niveau 1 Marche Nordique

15 et 16 mai 2021

Plougonver (Côtes d'Armor)



Le sport est dans ma nature

Contact : Serge Falezan / serge.falezan@sportrural.fr / 0679601029

Présentation générale



Comité Régional Bretagne
Sport en Milieu Rural

CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Marche Nordique est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement la marche nordique en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. **Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.**

CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum
- être engagé(e) dans la vie d'un club

COMPÉTENCES VISÉES

Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement de la Marche Nordique
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

Être capable de mettre en situation les pratiquants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques



SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation sommative en fin de formation

DIPLOME

Délivrance du brevet lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- attestation d'un président de club pour l'engagement associatif
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.

Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Bretagne

Dates et lieux : 15 et 16 mai 2021 à Plougonver (22)

Horaires indicatifs : 9h00 - 18h

Restauration prévue

Hébergement possible à proximité

Matériel (bâtons) fourni par le Comité

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Samy Wolff – Formateur national FNSMR
- Serge Falezan – Pdt du CRSMR Bretagne



Modalités d'inscription

Prix de la formation (restauration et hébergement compris)

- 150 € pour les licencié(e)s FNSMR
- 180 € pour les non licencié(e)s FNSMR

Inscription

par courrier postal à : CRSMR Bretagne – 16 Rue des Ecoles

par mail : bretagne@sportrural.fr

22810 PLOUGONVER



Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Bretagne
- le formulaire ci-joint
- attestation de formation aux premiers secours (*si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.*)

Formulaire d'inscription

Brevet Fédéral Niveau 1

Marche Nordique

15 et 16 mai 2021

Nom - Prénom...

Date de naissance...

Lieu de naissance...

Adresse...

Code postal...

Ville...

Tel...

Tel portable...

Mail...

Association, structure...

Hébergement souhaité Oui ☐

Non ☐

Licencié FNSMR Oui ☐ N° de licence....

Non ☐

Titulaire d'un Brevet de premiers secours, PSC1...

Oui ☐

Non ☐

A renvoyer avant le 1er mai 2021

- par courrier postal à : CRSMR Bretagne – 16 Rue des Ecoles 22810 PLOUGONVER
- par mail à : bretagne@sportrural.fr

Contact : Serge Falezan / serge.falezan@sportrural.fr / 0679601029