



Comité Régional  
Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Sport en Milieu Rural

INSCRIVEZ-  
VOUS

BREVET FEDERAL

MARCHE

NORDIQUE

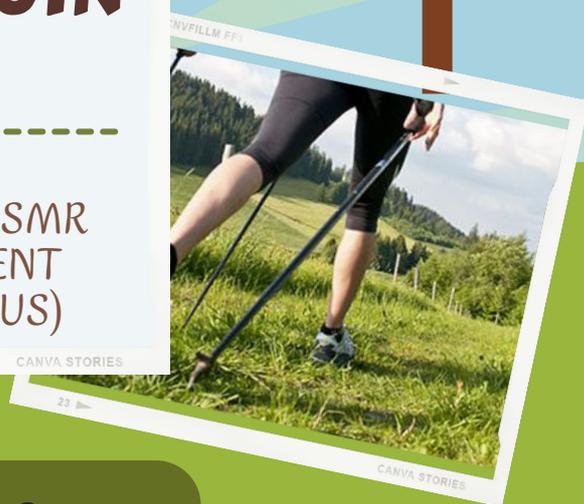
NIVEAU 1

CNVFILLM FF1

**24 ET 25 JUIN  
2023**

Tarifs :

230€ ADHÉRENT FNSMR  
250€ NON ADHÉRENT  
(REPAS MIDI INCLUS)



La Bastide  
Des Jourdans

Plus d'infos : [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)



# Présentation générale

## CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Marche Nordique est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement la marche nordique en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. **Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.**

## CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum

## COMPÉTENCES VISÉES

### Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

### Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement de la marche nordique
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

### Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques

## SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

## EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR (après formation présentielle)

## DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- Validation du tronc commun FNSMR,
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.



# Modalités d'organisation

**Organisateur :** CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur

**Dates et lieux :** 24 et 25 Juin à La BASTIDE DES JOURDANS (84)

**Horaires indicatifs :** 8h30 / 17h30

## Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

## Encadrement

- Thierry ROULLAND (Nature Sport Relaxing)

## Modalités d'inscription

### Prix de la formation :

- 230 € pour les licencié(e)s FNSMR (repas midi inclus)
- 250 € pour les non licencié(e)s FNSMR (licence et repas midi inclus)

***Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et le repas du soir***

***La formation ne sera pas maintenue si moins de 5 inscrits***



## Inscription

Retourner le dossier d'inscription en page 4 :

CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur 4 Cours de la République -  
13350 CHARLEVAL ou [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)

## Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur
- le formulaire ci-après
- attestation de formation aux premiers secours (*si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.*)



# Formulaire d'inscription

## Brevet Fédéral Niveau 1 : Marche Nordique

24/25 juin 2023



Nom - Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ Tel portable : \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Association, structure : \_\_\_\_\_

Licencié FNSMR Oui  N° de licence : \_\_\_\_\_.

Non

Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...)  
de moins de 4 ans

Oui  Non



### A renvoyer avant le 21 Mai 2023

- courrier postal : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur, 4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL
- mail : [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)

