



Comité Régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Sport en Milieu Rural

Marche Afghane

Brevet Fédéral niveau 1



SAVE THE DATE

25 et 26 Novembre 2023

Tarifs

130€ adhérent ENSMR
200€ non adhérent
repas midi inclus
(hébergement tarif
préférentiel sur demande)
(plateforme de
covoiturage)

Charleval

13350

Informations:

 regionsud@sportrural.fr

 regionsud.sportrural.fr



06.21.94.36.40



Présentation générale

CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Marche Afghane est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement la Marche Afghane en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. **Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.**

CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum

COMPÉTENCES VISÉES

Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement de la Marche Afghane
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques

SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR (après formation présentielle)

DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- Validation du tronc commun FNSMR,
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.

Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur

Dates et lieux : 25 et 26 Novembre 2023 à

Horaires indicatifs : 8h30 / 17h30

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Pascal MAZZANI

Modalités d'inscription

Prix de la formation :

- 130 € pour les licencié(e)s FNSMR
- 200 € pour les non licencié(e)s FNSMR (licence incluse)

Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et la restauration du samedi soir

LA FORMATION NE SERA PAS MAINTENUE SI MOINS DE 8

INSCRITS

Inscription

Retourner le dossier d'inscription en page 4 :

CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur 4

Cours de la République -

13350 CHARLEVAL

regionsud@sportrural.fr ou

stephane.vial@sportrural.fr

Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur
- le formulaire ci-après
- attestation de formation aux premiers secours (*si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.*)

Formulaire d'inscription

Brevet Fédéral Niveau 1 : Marche Afghane

25 et 26 Novembre 2023



Nom - Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___ ___ ___ ___ ___ Tel portable : _____

Mail : _____ @ _____

Association, structure : _____

Licencié FNSMR

Oui

N° de licence : _____

Non

Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...)
de moins de 4 ans

Oui

Non

A renvoyer avant le 1er Novembre 2023

- courrier postal : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur, 4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL
- mail : stephane.vial@sportrural.fr ou regionsud@sportrural.fr