



Comité Régional
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Sport en Milieu Rural

INSCRIVEZ-
VOUS

BREVET FEDERAL

MARCHE

NORDIQUE

NIVEAU 1

CNVFILLM FF1

**Q2 ET 03
DÉCEMBRE
2023**

Tarifs :

130€ ADHÉRENT FNSMR
200€ NON ADHÉRENT
(REPAS MIDI INCLUS)

23

CANVA STORIES

LLM FF1

CANVA STORIES

Charleval
13350 - Bouches du Rhône

Plus d'infos : stephane.vial@sportrural.fr



Présentation générale

CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Marche Nordique est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement la marche nordique en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. **Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.**

CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum

COMPÉTENCES VISÉES

Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement de la marche nordique
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques



SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR (après formation présentielle)

DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- Validation du tronc commun FNSMR,
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.

Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur

Dates et lieux : 02 et 03 Décembre à Charleval - 13350

Horaires indicatifs : 8h30 / 18h

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Muriel GILLES

Modalités d'inscription

Prix de la formation :

- 130 € pour les licencié(e)s FNSMR (repas midi inclus)
- 200 € pour les non licencié(e)s FNSMR (licence et repas midi inclus)

Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et le repas du soir

La formation ne sera pas maintenue si moins de 8 inscrits



Inscription

Retourner le dossier d'inscription en page 4 :

CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur 4 Cours de la République -
13350 CHARLEVAL ou stephane.vial@sportrural.fr

Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur
- le formulaire ci-après
- attestation de formation aux premiers secours (*si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.*)



Formulaire d'inscription

Brevet Fédéral Niveau 1 : Marche Nordique

02/03 Décembre 2023



Nom - Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ___ ___ ___ ___ ___ Tel portable : ___ ___ ___ ___ ___

Mail : _____ @ _____

Association, structure : _____

Licencié FNSMR Oui N° de licence : _____.

Non



Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...)
de moins de 4 ans

Oui Non

A renvoyer avant le 5 Novembre 2023

- courrier postal : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur, 4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL
- mail : stephane.vial@sportrural.fr

