



Comité Régional Grand Est
Sport en Milieu Rural

Tir à l'Arc

Brevet Fédéral niveau 1

13 & 14 janvier 2024
de 9h à 12h et 13h à 18h

Tarifs
150€ adhérent FNSMR

 ESL de Rémilly, 57580



Présentation générale

CADRE DE LA FORMATION

La formation « BF1 » Tir à l'Arc est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement le Tir à l'Arc en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. **Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme.**

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être âgé(e) de 16 ans minimum et être licencié FNSMR
- Avoir un niveau technique correct

COMPÉTENCES VISÉES

- **Être capable d'accueillir et d'informer le public sur :**
 - Le mouvement associatif et sportif
 - Le sport en milieu rural : la FNSMR
 - La responsabilité, assurance & sécurité
 - Le développement durable
 - Le Sport-Santé / Handicap
 - La gestion de groupe & pédagogie
- **Être capable de présenter la discipline sur :**
 - L'Histoire et le développement du Tir à l'Arc
 - Le matériel et son utilisation
 - La technique et son vocabulaire
 - Les règles et l'arbitrage
 - La sécurité
 - La physiologie spécifique de la discipline au sein de la FNSMR (adaptation des règles, convivialité, critères)
- **Être capable de mettre en situation les participants**
 - Logique de l'activité et animation de séance
 - Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
 - Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
 - Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques
 - Mettre les pratiquants en situation de sécurité

EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR

DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies :

- Validation du tronc commun FNSMR
- Présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente)
- Validation de la présente formation.

Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Grand-Est

Nombre maximum de participants : 8

Horaires, dates et lieux :

- 13 et 14 janvier 2024 de 9h à 12h et de 13h à 18h
- Espace Sports et Loisirs rue des Romains 57580 Rémyilly

Prévoir

- De quoi prendre des notes
- Tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Serge Humilière
- Nadine Grousel
- Agnès Portenseigne

Modalités d'inscription

Prix de la formation :

- 150 € pour les licenciés FNSMR

Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et la restauration

Inscription

Retourner le dossier d'inscription en page 4, par voie postale :

- CDSMR Moselle, 05 Pl. Maréchal Foch, 57580 Rémyilly

Y joindre

- Le chèque à l'ordre du CRSMR Grand-Est
- L'attestation de formation aux premiers secours (si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.)

Renseignements

- Agnès Portenseigne : agnes.morere@gmail.com 06.82.07.62.35
- Jean-Marc Portenseigne : jeanmarcportenseigne@gmail.com 06.13.64.74.14

Formulaire d'inscription

Brevet Fédéral Niveau 1 : Tir à l'Arc

13 & 14 janvier 2024

Nom et Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / _____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Tel portable : _____

Mail : _____ @ _____

Association, structure : _____

Licencié FNSMR : N° de licence : _____

Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...): Oui Non

A renvoyer avant le 1er janvier 2024

Par voie postale

- CDSMR Moselle, 05 Pl. Maréchal Foch, 57580 Rémillly