

# BREVET FÉDÉRAL

20 ET 21  
AVRIL  
2024



A  
CHARLEVAL

ANIMATEUR DE  
BREAKING &  
DISCIPLES  
ASSOCIEES



# Présentation générale

## CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Breaking et Disciplines Associées est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement le Breaking ainsi que les Disciplines associées en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.

## CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum

## COMPÉTENCES VISÉES

### Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

### Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement du disc-golf
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

### Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques

## SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

## EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR (après formation présentielle)

## DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- Validation du tronc commun FNSMR,
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.



# Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur

Dates et lieux : 20 et 21 Avril 2024 à Charleval (13)

Horaires indicatifs : 8h30 / 17h30

Matériel fournis

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Romain DELAGE et Amel EL ATTAR –

## Modalités d'inscription

Prix de la formation :

- 140 € pour les licencié(e)s FNSMR (repas midi inclus)
- 200 € pour les non licencié(e)s FNSMR (licence et repas midi inclus)

Tarif de groupe : nous contacter

**Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et le repas du soir**

**La formation ne sera pas maintenue si moins de 7 inscrits**

Inscription

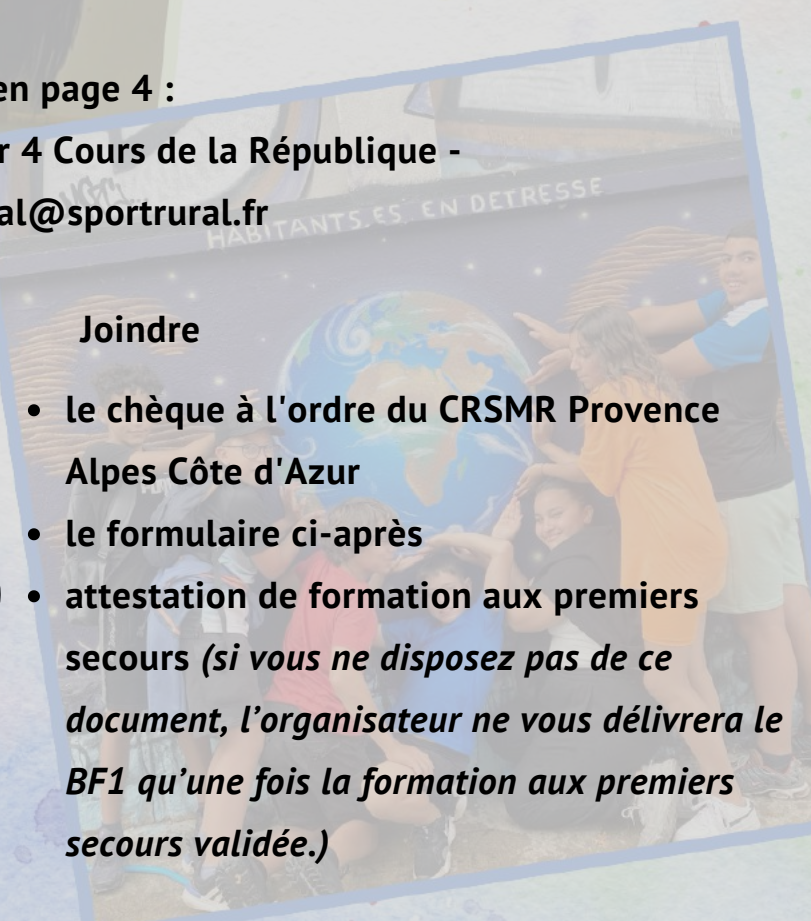
Retourner le dossier d'inscription en page 4 :

CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur 4 Cours de la République -

13350 CHARLEVAL ou [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)

Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur
- le formulaire ci-après
- attestation de formation aux premiers secours (si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.)





# Formulaire d'inscription

## Brevet Fédéral Niveau 1 : BREAKING & Disciplines Associées

20/21 avril 2024



Nom - Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Tel portable : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Association, structure : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Licencié FNSMR    Oui    N° de licence : \_\_\_\_\_.

Non

Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...)  
de moins de 4 ans

Oui

Non



**A renvoyer avant le 31 Mars 2024**

par courrier postal à : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur, 4 Cours de la République -  
13350 CHARLEVAL OU par mail [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)

Contact : Stéphane VIAL 06 21 94 36 40 [stephane.vial@sportrural.fr](mailto:stephane.vial@sportrural.fr)