

BREVET FÉDÉRAL NIVEAU 1
ANIMATEUR DE

MARCHE NORDIQUE

27 & 28
Avril 2024

charleval - 13 - France

renseignements & inscriptions



06 21 94 36 40



stephane.vial@sportrural.fr
murielgilles.66@live.fr



crsmr region sud

Présentation générale

CADRE DE LA FORMATION

La formation «BF1» Marche Nordique est le premier niveau de formation du Sport en Milieu Rural. Ce diplôme fédéral permet d'animer et d'encadrer bénévolement la marche nordique en loisirs, de manière ponctuelle ou régulière, d'encadrer des séances de pratique libre dans un club. Aucune rémunération ne peut être sollicitée au titre de ce diplôme uniquement.

CONDITIONS D'ACCÈS

- être âgé(e) de 16 ans minimum

COMPÉTENCES VISÉES

Être capable d'accueillir et d'informer le public

- Le mouvement associatif et sportif
- Le sport en milieu rural : la FNSMR
- Responsabilité, assurance & sécurité
- Développement durable
- Sport-Santé / Handicap
- Gestion de groupe & pédagogie

Être capable de présenter la discipline

- Histoire et développement de la Marche Nordique
- Matériel et son utilisation
- Technique et vocabulaire

Être capable de mettre en situation les participants

- Logique de l'activité et animation de séance
- Accompagner le pratiquant dans sa découverte de la discipline
- Connaître et proposer des situations d'échauffements spécifiques
- Connaître et pouvoir préconiser des exercices techniques

SECURITE

- Sécurité de l'encadrant, des pratiquants et des tiers

EVALUATION

- Evaluation continue : mise en situation
- Evaluation par QCM du tronc commun FNSMR (après formation présentielle)

DIPLOME

Délivrance du BF lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies:

- Validation du tronc commun FNSMR,
- présentation du PSC1 (ou autre formation équivalente),
- validation de la présente formation.

Modalités d'organisation

Organisateur : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur

Dates et lieux : 27 & 28 Avril 2024 à Charleval (13)

Horaires indicatifs : 8h30 / 17h30

Prévoir

- de quoi prendre des notes
- tenue adaptée à la pratique sportive

Encadrement

- Muriel GILLES

Modalités d'inscription

Prix de la formation :

- 150 € pour les licencié(e)s FNSMR
- 200 € pour les non licencié(e)s FNSMR (licence incluse)

Attention le coût de formation ne comprend pas l'hébergement et la restauration du samedi soir

LA FORMATION NE SERA PAS MAINTENUE SI MOINS DE 7 INSCRITS

Inscription

Retourner le dossier d'inscription en page 4 :

CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur 4 Cours de la République -

13350 CHARLEVAL regionsud@sportrural.fr ou

stephane.vial@sportrural.fr

Joindre

- le chèque à l'ordre du CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur (possibilité de virement)
- le formulaire ci-après
- attestation de formation aux premiers secours (*si vous ne disposez pas de ce document, l'organisateur ne vous délivrera le BF1 qu'une fois la formation aux premiers secours validée.*)

Formulaire d'inscription

Brevet Fédéral Niveau 1 : Marche Nordique

27 & 28 Avril 2024



Nom - Prénom : _____

Date de naissance : __ / __ / ____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Tel portable : _____

Mail : _____ @ _____

Association, structure : _____

Licencié FNSMR

Oui

N° de licence : _____

Non

Titulaire d'un diplôme 1er secours (PSC1...)
de moins de 4 ans

Oui

Non

A renvoyer avant le 31 MARS 2024

- courrier postal : CRSMR Provence Alpes Côte d'Azur, 4 cours de la République - 13350 CHARLEVAL
- mail : stephane.vial@sportrural.fr ou regionsud@sportrural.fr